

en**bre**f #2

Le bulletin d'information de l'association Culture Sport

février 2017



Restez connectés !

Sur Internet

RDV sur notre site pour retrouver toute notre actualité.
Site optimisé pour les smartphones.

www.culturesport-asso.com

Sur Facebook

Pour rester informé
au jour le jour



Edito

Ce début d'année 2017 marque un tournant dans notre action. En effet, de nombreux projets vont voir le jour dans les semaines à venir.

Notre premier projet, et pas le moindre, est la mise en oeuvre de l'étude d'un **Espace de Vie Sociale** en partenariat avec la *Caisse d'Allocations Familiales*.

Pour cela Culture Sport a recruté un coordinateur pour mener à bien ce travail pour lequel nous devons rendre notre projet social au mois d'octobre 2017. Vous serez bien entendu impliqués et questionnés tout au long de la réflexion.

Comme promis, nous ouvrons des activités pour les adultes et les familles. Dès le mois de mars vous pourrez préparer l'été avec des cours de gym d'entretien qui auront lieu sur la commune de Civrac de Blaye ou même vous relaxer avec une initiation au Qi Gong durant le mois de mai.

Ce surplus d'activités et de personnel, nous oblige à avoir un espace de travail et d'accueil adéquat. Un bureau resté vaquant au centre culturel nous a alors été mis à disposition par la mairie de Saint Savin que nous souhaitons remercier.

Vous pourrez donc venir nous rencontrer, réserver vos places pour l'accueil jeunes ou les ateliers adultes au second étage du centre culturel.

Ce lieu nous permettra, de part sa proximité avec d'autres associations, de mettre en place des partenariats et des animations communes.

Nous aurons l'occasion de revenir sur tous ces beaux projets et sur l'année 2016 lors de l'**Assemblée Générale** de l'association qui aura lieu le **samedi 18 mars à 18 heures à la salle multimédia** du centre culturel. Ne vous inquiétez pas tous les adhérents recevront une invitation ! Nous comptons sur votre présence.

Nous nous tenons à votre disposition, adhérents ou pas, pour répondre à toutes vos questions.

A très bientôt,

Nicolas Delprat, *Président*

Assemblée Générale

Le 18 mars à 18 heures les adhérents sont invités à l'assemblée générale ordinaire afin de faire le bilan de l'année qui vient de s'écouler.

Ce sera aussi l'occasion de renouveler une partie du Conseil d'Administration. Nous faisons donc appel à tous ceux qui souhaitent prendre part aux décisions sur la vie de Culture Sport. Ils doivent se faire connaître auprès de Vanessa et Cyril.

Cette rencontre citoyenne se clôturera par un moment convivial autour d'un pot de l'amitié. Nous vous y attendons nombreux.



Nous contacter



CultureSport
association

Nous écrire

Association Culture Sport
55, rue Célestin Joubert
33920 Saint Savin

Service animation

animation@culturesport-asso.fr
07 83 14 37 56

Espace de Vie Sociale

evs@culturesport-asso.fr

Conseil d'administration

administration@culturesport-asso.fr



L'actu des prochains mois!

Gym d'entretien

Préparez l'été avec Culture sport !

Pour vous, l'association propose à partir du mois de mars des cours de gym d'entretien **le lundi matin de 11h à 11h45 à la salle des fêtes de Civrac de Blaye.**

Au programme de ses 45 minutes, du step, une discipline qui muscle principalement les jambes et aide à tonifier les fessiers mais qui développe

également l'endurance et améliore la coordination. Du gainage qui permet le renforcement des muscles abdominaux profonds et de la chaîne musculaire dorsale. Sans oublier le renforcement musculaire des bras... La séance se termine par du stretching qui permet de délier les articulations et d'étirer les différents muscles du corps.

Participation : Adhésion à l'association : 18€.

Coût des séances pour la période de mars à juin : 60€.

Le 1^{er} cours est gratuit et la bonne humeur est garantie !



Sortie famille

Visite de l'île nouvelle !

La première sortie famille que l'on vous propose aura lieu le **samedi 17 Juin 2017** et vous amènera à découvrir **l'île nouvelle**.

Située sur l'estuaire de la Gironde, elle fait partie des communes de Blaye et de St-Genès-de-Blaye. Elle est la propriété du conservatoire du littoral depuis 1991.

L'île Nouvelle est en pleine transformation : une occasion d'assister à une visite particulière, autour de l'ancien village, présentant les grands chantiers réalisés sur cette île depuis son apparition.

Une sorte de visite de chantier mais sans le casque. La balade animée vous invite à une découverte sensible autour du milieu insulaire, idéal pour les curieux de nature et d'histoire.

Participation : Adhérents : adultes 12€, enfants 7€

Non adhérents : adultes 15€, enfants 9€

Enfant de moins de 6 ans : gratuit

Prévoir pique-nique.

Réservation obligatoire : animation@culturesport-ass.fr ou au 07 83 14 37 56.



Sortie Jeunes

Festival Musik à Pile

A l'occasion de la 20^{ème} édition du **Festival Musik à Pile** à Saint-Denis-de-Pile, nous proposons aux jeunes de 12 à 17 ans une sortie sur cette manifestation dont la réputation n'est plus à faire.

La sortie aura lieu le **samedi 10 juin**.

Dans un premier temps, un bénévole vous accueillera sur le site avant l'ouverture des portes pour vous faire découvrir la vie du festival de l'intérieur (organisation, préparation, programmation...).

Puis, vous assisterez aux concerts de **RADIO ELVIS, LA YEGROS, L'INPECTEUR CLUZO** ainsi que d'autres surprises pas encore dévoilées.

Participation : 12€ pour les adhérents / 15€ pour les non adhérents (comprend le transport et la billetterie). Prévoir un budget de 10 euros environ pour la restauration sur place.

Attention nombre de places limité.

Réservation obligatoire : animation@culturesport-ass.fr ou au 07 83 14 37 56.

Espace de Vie Sociale : c'est parti !

Comme nous vous en informions dans l'édition précédente, l'association se lance dans la préfiguration d'un **Espace de Vie Sociale (EVS)**. Lors de la commission du 26 janvier, la *Caisse d'Allocations Familiales* (CAF) a donné son accord pour la mise en œuvre du projet.

Nous entamons dès aujourd'hui une phase de travail qui se déroulera en plusieurs temps avec comme échéance le mois d'octobre 2017, date où nous présenterons à la commission de la CAF notre projet social afin d'obtenir l'agrément d'*Espace de Vie Sociale*.

Au cours des prochains mois, nous allons effectuer un diagnostic territorial afin d'identifier les besoins, les attentes des habitants et du territoire et faire émerger les problématiques sociales et ses ressources. Ce diagnostic nous apportera les éléments nécessaires pour élaborer le projet social.

Ce document est la clé de voûte de l'*Espace de Vie Sociale*. Il traduit concrètement les finalités et les missions dans un plan d'action afin de répondre au plus près, à la fois aux besoins des familles et aux attentes sociales collectives du territoire. Il présentera la nature des services, des activités éducatives, sociales, culturelles et sportives.

Vous serez les acteurs privilégiés de cette démarche, usagers, habitants du territoire, familles, y compris les enfants et les jeunes, ainsi que les bénévoles impliqués dans la vie de l'association, salariés, tous ensemble, nous nous concerterons, échangerons nos points de vue avec pour objectif commun la création d'un EVS adapté à l'animation de la vie sociale du territoire et de ses habitants.

Pour piloter ce projet collectif, nous avons recruté un coordinateur socioculturel, Cyril CONSTANT qui a pris ses fonctions le 1^{er} février et dont la mission sera d'accompagner la réflexion dans la mise en place de l'EVS.

Nous allons mettre en œuvre différentes actions dans les semaines à venir favorisant une démarche participative.

Nous vous en tiendrons informer rapidement.

Une réunion publique

Dans le cadre de la préfiguration de l'Espace de Vie Sociale, l'association *Culture Sport* organise une réunion publique le **mardi 7 mars à 19h à la salle multimédia du Centre Culturel de Saint Savin**.

Ce sera l'occasion pour nous de vous présenter les actions et ses objectifs d'une telle structure et d'exposer les différentes étapes de travail à réaliser pour obtenir l'agrément de la *Caisse d'Allocations Familiales*.

Les habitants du territoire seront les acteurs centraux de cette démarche.

Venez nombreux partager et échanger vos points de vue sur la création d'un EVS à Saint-Savin.

Une journée de découverte

Le **samedi 20 mai**, nous organisons un événement à l'occasion de la préfiguration de l'*Espace de Vie Sociale*.

Il aura lieu à la maison Marie Curie et à la salle des fêtes de Saint-Savin à partir 14 heures.

Au programme : ateliers sportifs, animation environnement, jeux musicaux, débat, théâtre d'improvisation et concert.

Sur place : buvette et pour le repas du soir auberge espagnole !

VENEZ NOMBREUX PASSER UN MOMENT CONVIVIAL ET CHALEUREUX !!!

La préfiguration de l'*Espace de Vie Social* est soutenue par la *Caisse d'Allocations Familiales de la Gironde*.

Un Espace de Vie Sociale à Saint-Savin...

A vous la parole !

Dans le cadre de la préfiguration d'un **Espace de Vie Sociale** en partenariat avec la *Caisse d'Allocations Familiales*, l'association **Culture Sport** effectue un diagnostic social. Un *Espace de Vie Sociale* est un lieu de proximité accueillant toute la population et d'animation de la vie sociale permettant aux habitants d'exprimer, de concevoir et de réaliser leurs projets. Il a pour finalités de lutter contre l'isolement, de favoriser le « mieux vivre ensemble » et de développer la citoyenneté.

Notre volonté est de vous associer à la réflexion de ce projet de création d'un E.V.S. sur le territoire afin de construire un projet en cohérence avec vos besoins, attentes et envies.

**Merci de déposer le questionnaire à nos bureaux du Centre Culturel
ou nous le renvoyer à Culture Sport - 55, rue Célestin Joubert - 33920 Saint Savin**

VIE FAMILIALE

1- Vous êtes :

- Un homme
- Une femme

2- Quel âge avez-vous ?

3- Vous vivez :

- Seul(e)
- En colocation
- Chez vos parents
- Avec votre conjoint

Autre, précisez :

4- Dans quelle commune vivez-vous ?

.....

5- Actuellement, exercez-vous une activité professionnelle ?

- Oui,

Laquelle :

- Non

Si non, êtes-vous :

- Demandeur d'emploi
- Etudiant
- Retraité

6- Avez-vous des enfants ?

- Oui
- Non

Si oui combien :

Pouvez-vous préciser leur âge et leur niveau scolaire ?

Enfant 1 :

Enfant 2 :

Enfant 3 :

.....

7- Fréquentent-ils un mode d'accueil ?

- Oui
- Non

Si oui, lequel ?

- Assistante maternelle
- Accueil de loisirs (mercredis et vacances scolaires)
- Accueil Jeunes
- Accueil périscolaire
- Autre.....

VIE SOCIALE

8- Comment vous déplacez vous ?

- En voiture
- En deux-roues motorisé
- A vélo
- A pied
- Avec les transports en commun
- Je n'ai pas de moyen de locomotion
- Je ne me déplace plus

9- Connaissez-vous les activités de l'Association Culture Sport ?

Oui,

Lesquelles :

.....

.....

Non

10- Si vous connaissez une ou plusieurs de nos actions, par quel biais êtes-vous informé(e) ? (Cochez un ou plusieurs choix)

- Affichage, dépliant
- Bulletin d'information (BREF)
- Facebook, site internet
- Bouche à oreille
- Autre

11- En général que pensez-vous des services, activités ou animations proposées sur le territoire de la communauté de communes Latitude Nord ?

- Pas satisfaisant
- Peu satisfaisant
- Plutôt satisfaisant
- Satisfaisant
- Très satisfaisant

12- Quelles activités aimeriez-vous voir se développer ? (Cochez un ou plusieurs choix)

- Activités de loisirs culturels (atelier théâtre, photos, danse...)
- Activités de loisirs sportifs (atelier gymnastique, marche nordique, multisports...)
- Activités pour les enfants (3-11ans)
- Activités pour les jeunes (12-17 ans)
- Sorties culturelles collectives (théâtre, musée, concert...)
- Actions en lien avec la parentalité (conférence, débat...)
- Sorties de découverte collective (patrimoine, environnement, histoire...)
- Animations, manifestations culturelles (bourse aux vêtements, vide-grenier, spectacle, concert, projection film...)
- Autres, Précisez :
-

VIE ASSOCIATIVE

13- Seriez-vous prêt à participer ou à vous investir dans des activités, projets... ?

- Oui
- Non

14- Seriez-vous intéressé(e) pour vous impliquer dans la vie associative et/ou dans une action bénévole ?

- Oui
- Non

Souhaitez-vous :

- Recevoir les informations
- Vous impliquez au sein de l'association Culture Sport

Pour cela, merci de nous laisser votre contact :

mail :

adresse postale :

.....

EXPRESSION LIBRE

**NOUS VOUS REMERCIONS
DE VOTRE PARTICIPATION !**

Vous pouvez également répondre au questionnaire via le site Internet de Culture Sport : www.culturesport-asso.com.

Journaliste en herbe, la parole est aux jeunes...

« Quelle a été ton activité préférée avec Culture Sport ? » une partie des jeunes de l'association répondent...

Le kayak et le grimp'arbre.

Cet été on est allé faire du kayak à Ambarès et c'était génial !

Le lac était magnifique. On s'est bien amusé avec notre animatrice et le moniteur. A la fin on a même fait du kayak-tamponneuse avec un copain.

On a aussi fait du grimp'arbre. Il fallait grimper à un arbre avec une corde. En haut il y avait des hamacs.

Monter à la corde et s'asseoir dans les hamacs c'était rigolo.

Ensuite on a pique-niqué et fait une course d'orientation, mais les balises étaient dures à trouver !

Margaux



Le quai des sports, l'accrobranche à Natéa et la patinoire.

Pendant les vacances d'été on est allé au quai des sports à Bordeaux. C'était trop bien ! On a fait de l'escalade puis plein d'activités.

Aux vacances de Toussaint, Vanessa nous a amené faire de l'accrobranche à Natéa. C'était supers bien, on s'est trop bien amusé. Les parcours sont super, il y en a pour tous les niveaux.

Pour les vacances de Noël on est allé à la patinoire à Bordeaux. C'était trop bien, la patinoire est trop bien. Il y a une super ambiance...

Super ambiance à Culture sport !

Océane

Les sorties jeunes au stade.

En Avril, on est allé voir les girondins au stade Matmut Atlantique. Le match était Bordeaux-Angers et Bordeaux a perdu 4-1 à domicile.

On est aussi allé à la patinoire de Bordeaux voir un match de Hockey, Les boxers contre Angers, qui s'est fini sur le score de 4-0 pour Bordeaux.

Ce que j'aime bien dans ces sorties, c'est que j'ai pas forcément l'occasion d'aller voir les girondins et ça m'a permis de découvrir le hockey sur glace. J'ai adoré aller voir les boxers et les girondins. J'aimerais trop que Vanessa nous emmène encore les voir.

Nathan

L'Acrosport.

Pendant les vacances, on a fait une activité acrosport. J'ai aimé cette activité parce qu'on a fait des pyramides humaines et plein de défis.

Maël

Sortie Match des Boxers à Bordeaux.

Tout d'abord nous sommes partis en minibus, c'est trop bien ! Nous sommes arrivés à la patinoire de Mériadeck et nous nous sommes installés à la Zone sud-est où on a bien profité de la vue sur la glace. A la fin de la 1^{ère} période les pompom-girls ont fait leur show, c'était trop bien.

A la fin du match, les Boxers ont gagné 4-0 contre l'équipe d'Angers.

C'est trop bien parce que ça bouge énormément et c'est agréable à voir. Vive le hockey et vive culture sport !

Théo

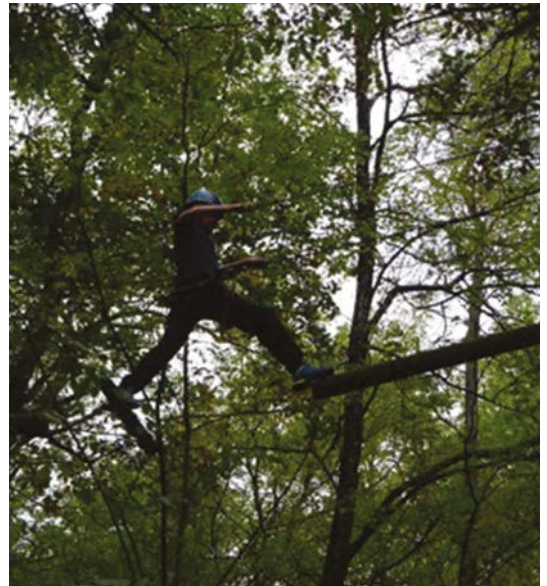


La patinoire et l'accrobranche.

Ca faisait longtemps que je n'avais pas fait de patins à glace, du coup j'étais content d'en refaire. On est allé à la patinoire en minibus, mais la prochaine fois j'aimerais y aller en tram parce que je ne l'ai jamais pris.

A Toussaint, on est allé à Natéa. J'avais déjà fait de l'accrobranche avec l'école et j'avais adoré ça, du coup j'étais content de pouvoir en refaire.

Enzo



Les activités manuelles et l'accrobranche.

J'ai aimé faire des activités manuelles comme fabriquer des boules de Noël avec du masking tape. J'ai adoré faire les décorations d'Halloween, surtout l'assiette citrouille.

Aux vacances de Toussaint, j'ai aimé faire de l'accrobranche, c'était trop bien ! Surtout quand j'ai fait le grand parcours. J'avais peur de tomber mais après ça allait mieux.

Clémence

Culture Sport.

J'aime tout ! Le sport, le bricolage, les sorties... c'est chouette ! J'aime venir à Culture sport.

Thomas