

École multisports 6-11 ans

Basket, tennis... avant de se lancer dans un sport en particulier, mieux vaut apprendre à développer et maîtriser ses capacités physiques et psychomotrices.

Trait d'union entre l'école et les clubs sportifs, les écoles multisports proposent des activités adaptées aux élèves du primaire.

Développer ses capacités physiques...

L'âge idéal d'acquisition des capacités motrices se situe entre 6 et 11 ans. L'objectif des écoles multisports n'est pas de sensibiliser les enfants à un sport en particulier, mais de les aider à développer leurs capacités physiques en leur donnant accès à des pratiques sportives liées à leur âge : jeux d'athlétisme, parcours gymnastique, jeux de raquettes (tennis de table, tennis, badminton...), de ballon à la main ou au pied (football, basket...), d'opposition, etc.

Ces activités permettent avant tout d'apprendre à coordonner et à synchroniser son corps : évoluer dans l'espace, enchaîner et combiner des actions, effectuer des gestes simples comme tirer, pousser, tenir, entrer en contact avec l'autre, etc.

... dans un esprit sportif

C'est aussi l'occasion de se confronter à différentes situations : jouer en équipe, contre un adversaire, connaître les règles du jeu, de sécurité, savoir défier ou être défié, vouloir gagner, accepter le résultat, etc.

Maîtrise de l'espace, connaissance de soi, ouverture aux autres, les écoles multisports mettent le sport à la portée de tous les enfants pour qu'ils puissent choisir au mieux leur(s) future(s) discipline(s) dans le meilleur esprit sportif.

Le sport en dehors de l'école

Les écoles multisports s'adressent aux enfants de 6 à 11 ans. Les activités se déroulent dans le temps périscolaire, les mercredis après-midi sous conditions et les samedis matins, au sein des infrastructures sportives des communes. Les activités sont assurées par des éducateurs sportifs diplômés d'État. Les Écoles multisports soutenues par le Département de la Gironde sont organisées par votre commune, communauté de communes ou association locale.



INSCRIPTION

Pré-inscriptions obligatoires sur le site Internet
www.culturesport-asso.com

Finalisation des inscriptions à l'école
dans la salle de la garderie
le **vendredi 16 septembre de 18h à 19h.**

DOCUMENTS A FOURNIR

- * Dossier d'inscription
- * Attestation Quotient Familial de la CAF
- * Un certificat médical d'aptitude à la pratique sportive
- * Une attestation d'assurance
- * Une fiche sanitaire de liaison

TARIFS

* Tarifs en fonction du quotient familial pour l'année :

tranche 1 : ≤ 1050 € : **15€**

tranche 2 : >1050 € : **20€**

* Adhésion à CultureSport : **15€°**

° L'adhésion vous permet de bénéficier de l'assurance de l'association et de pouvoir participer à ses activités durant l'année.

CONTACT



Association Culture Sport
33920 SAINT SAVIN

Tél. 07 83 14 37 56

courriel : animation@culturesport-asso.fr

site Internet : www.culturesport-asso.com



École multisports 6-11 ans

Une opération soutenue
par le Département
et la commune de
St Christoly de Blaye,
organisée par l'association
Culture Sport

**INSCRIS-TOI
VITE !**



[gironde.fr/
ecoles-multisports](http://gironde.fr/ecoles-multisports)





LIEU, DATES ET HORAIRES

Lieu : **Ecole primaire de Saint Christoly de Blaye**

Début des activités : **semaine du 19 septembre 2022**

Fin des activités : **semaine du 26 juin 2023**

Jours : **le mardi pour les CP
& le jeudi pour les CE1**

Horaires : **de 16h à 17h30**

AFFAIRES A PREVOIR

Les enfants doivent prévoir
pour les séances de multisport :

- * Une tenue de sport
- * Une bouteille d'eau
- * Un goûter
- * Une paire de basket



AU PROGRAMME

Cycle 1 du 19/09 au 21/10	Cycle 2 du 7/11 au 16/12	Cycle 3 du 3/01 au 3/02	Cycle 4 du 20/02 au 7/04	Cycle 5 du 24/04 au 26/05	Cycle 5 du 29/05 au 30/06
Sports de raquettes	Jeux d'opposition	Activités gymnique	Sports collectifs	Athlétisme	Olympiades

Prise en charge des enfants dans l'école par l'éducatrice sportive à 16 heures. Le déplacement entre l'école et le lieu de l'activité se fera à pied.

Les parents viennent récupérer leur(s) enfant(s) à l'école primaire à 17h30.

Attention ! Nombre de place limité.

VOTRE EDUCATRICE SPORTIVE

VANESSA DELPRAT

Directrice - Animatrice de l'association CultureSport.

Missions sur le projet Ecole Multisports :

- Gestion administrative du projet.
- Planification, préparation et animation des séances.

Diplômes :

- BP JEPS : Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport.
- Options : Activité Physique Pour Tous et Directeur d'Accueil de Loisirs.
- Gymnastique : Diplôme de Moniteur Fédéral.
- Athlétisme : Entraîneur Fédéral moins de 12 ans.

